



SantoStefano
RIABILITAZIONE

Ambulatorio **specialistico**
per la **disfagia**

Un percorso **COMPLETO** dalla
diagnosi al trattamento affidato
ad un team **MULTIDISCIPLINARE**
anche in **TELERIABILITAZIONE**

sstefano.it

COS'È LA DISFAGIA?

La disfagia è un sintomo caratterizzato dalla difficoltà a deglutire gli alimenti ed i liquidi che quotidianamente vengono assunti per nutrirsi ed idratarsi.

Questa difficoltà di alimentarsi per bocca **può potenzialmente interessare tutte le fasce di età** e può presentarsi a seguito di patologie oncologiche, traumi o in esito ad interventi chirurgici.

Le cause più frequenti tuttavia sono rappresentate dalle **patologie neurologiche** (Malattia di Parkinson, traumi cranici, SLA, malattie demielinizzanti) e tra queste spicca per la sua frequente ricorrenza, l'**ictus** sia esso ischemico che emorragico.

QUALI SONO LE SUE CONSEGUENZE?

La disfagia genera una serie di complicanze, alcune anche potenzialmente gravi come malnutrizione, disidratazione, aspirazione di materiale alimentare nelle vie aeree (talora anche silente) con conseguente polmonite "*ab ingestis*", non sempre di facile gestione.

Poiché la gestione della disfagia prevede talora l'utilizzo di alimenti a consistenze modificate (frullati e/o liquidi addensati), non sono da sottovalutare alcune **conseguenze di natura relazionale**, come l'imbarazzo ed il ritiro sociale con riduzione della qualità della vita.

PREZIOSA UNA DIAGNOSI TEMPESTIVA

Non sempre il sintomo disfagia viene prontamente riconosciuto e trattato poiché talora ne manca una chiara consapevolezza o, se riconosciuta, la problematica viene talvolta sottovalutata.

Per questo motivo **è importante il riconoscimento precoce di alcuni segni** come ad esempio l'aumento della durata del pasto, ristagno del cibo, fuoriuscita di cibo e saliva dalla bocca, tosse post deglutitoria o la perdita di peso).

A seguire diventa indispensabile **avviare tempestivamente un accurato iter diagnostico** volto alla definizione del livello di gravità della disfagia ed alla presa in carico del paziente dal punto di vista nutrizionale e riabilitativo.

PERCHÈ UN NUOVO AMBULATORIO SULLA DISFAGIA?

Le problematiche annesse ai disturbi della deglutizione e la loro rilevanza in ambito clinico e sociale hanno spinto il Centro Venerabile Marcucci di Ascoli Piceno a strutturare un ambulatorio specificatamente dedicato in cui il problema disfagia viene affrontato totalmente nella sua complessità, con la presa in carico a partire dalla diagnosi e che si completa con il percorso terapeutico e riabilitativo.

Il paziente infatti viene affidato ad un **team multidisciplinare coordinato da un medico esperto in disfagia**, e composto dal neurologo, logopedista, neuropsicologo e nutrizionista. La **fase diagnostica** viene effettuata mediante una valutazione clinica e funzionale della deglutizione completata ove necessario da un esame strumentale endoscopico (FEES).

Il **trattamento riabilitativo**, può inoltre essere implementato dall'utilizzo del **Vital Stim**, tecnica riabilitativa per la quale è richiesta specifica certificazione. Il nuovo Ambulatorio pertanto consentirà tempestività diagnostica, accuratezza terapeutica, garantendo al contempo la presa in carico multidisciplinare del paziente e del caregiver con l'obiettivo duplice di contenere le potenziali complicanze connesse alla disfagia e di migliorare la qualità di vita del paziente.

COME ACCEDERE

L'accesso all'Ambulatorio Disfagia può configurarsi secondo due modalità:

- 1. attraverso segnalazione/invio da parte del medico specialista** che, identificato e valutato il sintomo disfagia, indirizza il paziente direttamente all'Ambulatorio per effettuare la valutazione FEES.
- 2. attraverso segnalazione/invio da parte del medico di medicina generale o altro operatore sanitario:** in questo caso la presa in carico verrà effettuata mediante valutazione medica preliminare effettuata dal medico dell'Ambulatorio esperto in valutazione logopedica assieme al logopedista dedicato al servizio. Nel caso di una diagnosi che evidenzia la presenza di disfagia, il paziente verrà indirizzato all'esecuzione di esame FEES e, a seguire, l'equipe individuerà il trattamento riabilitativo più idoneo eventualmente arricchito dalla consulenza nutrizionale o neuropsicologica ove indicato: il progetto riabilitativo sarà pertanto calibrato sulle esigenze di recupero del paziente.

L'ATTENZIONE AI FAMILIARI

Nel contesto della presa in carico del paziente con disfagia, spazio ed attenzione vengono dedicati anche al familiare referente o al suo *caregiver* cui solitamente viene delegata l'assistenza.

A queste persone, che seguiranno giorno dopo giorno la **gestione domiciliare**, verrà dedicata una sessione teorico-pratica sui cibi concessi, cibi proibiti e cibi da somministrare con cautela ("semaforo dei cibi"); verranno inoltre forniti suggerimenti sulle tecniche di preparazione e presentazione degli alimenti, modalità di somministrazione del pasto e nozioni sulla gestione dei distrattori ambientali; verranno fornite informazioni sulle manovre di compenso facilitanti la deglutizione e informazioni di primo soccorso qualora si renda necessario la disostruzione delle vie aeree.

Non mancheranno infine i "menu per la disfagia", raccolte di ricette calibrate sulle diverse potenzialità deglutorie dei pazienti.

SANTO STEFANO. UNA LUNGA ESPERIENZA NELLA GESTIONE DELLE COMPLESSITÀ

La nostra storia ci consente di essere riconosciuti per la riabilitazione intensiva ad alta specializzazione rivolta a persone di ogni età.

La nostra maggiore specializzazione è il trattamento delle gravi cerebrolesioni e il nostro intervento si estende dalla riabilitazione ad alta intensità per il trattamento integrato di disabilità gravi, alla riabilitazione estensiva per pazienti affetti da disabilità a lento recupero, fino alla riabilitazione domiciliare.

In funzione dell'evoluzione della malattia le varie patologie possono essere trattate in diversi contesti: dal ricovero ospedaliero, al day hospital fino all'intervento ambulatoriale o domiciliare.

I nostri obiettivi sono la massima riduzione della disabilità, il recupero possibile della qualità della vita e la facilitazione alla partecipazione alle attività quotidiane, nel rispetto della dignità della persona.

Perseguiamo questi obiettivi promuovendo un **approccio terapeutico globale e multi-professionale**, improntato alle più recenti acquisizioni scientifiche e alle innovazioni tecnologiche e organizzative.

TEAM MULTIDISCIPLINARE

- Fisioterapista
- Logopedista
- Medico Fisiatra
- Medico Neurologo
- Nutrizionista
- Psicologo
- Terapista Occupazionale

SERVIZIO DI TELERIABILITAZIONE E TELECONSULTO

Un Servizio in regime di convenzione con il SSN o di solvenza, fruibile anche a casa propria, per seguire il paziente e supportare il *caregiver* nel:

- seguire il pasto da remoto
- controllare la preparazione del cibo
- controllare i tempi di somministrazione del cibo
- controllare l'ambiente circostante

VITAL STIM

Un sistema innovativo e non invasivo di Elettrostimolazione neuromuscolare (NMES) sviluppato per il trattamento della disfagia, tramite l'erogazione di piccole dosi di corrente attentamente calibrata sulle porzioni anteriori del collo in associazione alla terapia tradizionale.

CENTRO AMBULATORIALE VENERABILE MARCUCCI

Via dei Narcisi, 5 - 63100 Ascoli Piceno

Tel. 0736 68931

Email: info.venerabilemarcucci@sstefano.it