

Evento formativo

# Argomenti di Gastroenterologia e Nutrizione Applicata

Sindrome dell'Intestino Irritabile, Allergie e  
Intolleranze Alimentari

**16 marzo 2019**

Ospedale San Pancrazio

Via Damiano Chiesa, 2 - Arco (TN)

## **PRESENTAZIONE**

La **sindrome dell'intestino irritabile (IBS)** è una malattia funzionale gastrointestinale con una prevalenza intorno al 10-20% della popolazione. È più comune nelle donne ed in persone di età inferiore a 50 anni e rappresenta la **patologia del tratto gastrointestinale di più frequente riscontro nella pratica clinica**.

Questa sindrome multifattoriale, le cui cause non sono ancora completamente note, è accompagnata da una **sintomatologia spesso dolorosa e debilitante**, talora capace di influenzare negativamente la qualità di vita. Ad oggi sono disponibili soltanto terapie dirette al controllo dei sintomi piuttosto che trattamenti che modificano la malattia ed in ambito nutrizionale le attuali linee guida raccomandano l'utilizzo di protocolli basati sul "**FODMAPs CONCEPT**".

Altrettanto sentito a livello generale, è il tema dell' "**intolleranza-allergia alimentare**" che, se da un lato può rappresentare un quadro "*overlap*" con l'IBS, dall'altro presenta alcuni aspetti etiopatogenetici ben precisi e conosciuti che meritano di essere messi a fuoco. A riguardo, la notevole mole di informazioni ottenibili dal web, spesso discutibili e fonte di confusione diagnostica, porta ad una percezione di "intolleranza alimentare" nella popolazione adulta pari al 20%, quando la reale prevalenza è confermata solo nel 1.4-1.8% dei casi.

L'evento, a cura del Dr. Vito Curci e del Dr. Alberto Meggio, vuole offrire un "*update*" sugli **aspetti clinico procedurali di base suffragati da dati EBM**. Al contempo si propone di aprire una "finestra collaborativa" tra specialisti e medici di medicina generale tale da **migliorare la gestione di disturbi cronici** diffusi nella popolazione, spesso fonte di frustrazioni non solo per chi ne soffre ma anche per chi è impegnato sul versante terapeutico.

L'evento è organizzato dall'Ospedale San Pancrazio - Santo Stefano Riabilitazione, che rappresenta un importante punto di riferimento nella zona per la riabilitazione dei pazienti con problematiche cardiologiche, motorie e neuro-motorie, urologiche e legate alla sfera delle dipendenze. L'offerta dell'Ospedale è stata recentemente completata dall'apertura degli ambulatori di gastroenterologia e nutrizione clinica.

## **RELATORI E MODERATORI**

Vito Curci, *Medico libero professionista, Specialista in Dietetica e Nutrizione Clinica*

Alberto Meggio, *Medico libero professionista, Specialista in Gastroenterologia*

Silvio Caliori, *Gastroenterologo - Verona*

## **RESPONSABILI SCIENTIFICI**

Vito Curci, *Medico libero professionista, Specialista in Dietetica e Nutrizione Clinica*

Alberto Meggio, *Medico libero professionista, Specialista in Gastroenterologia*

## **PROGRAMMA**

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Apertura e presentazione del convegno

- Prof. Alessandro Giustini, Ospedale S. Pancrazio - Santo Stefano Riabilitazione
- Dott. Renato Santoni, Ospedale S. Pancrazio - Santo Stefano Riabilitazione
- Dott. Silvio Caliarì, Gastroenterologo - Verona

### **I SESSIONE: Sindrome dell'Intestino Irritabile**

*Moderatore: Silvio Caliarì*

9.30 **Aspetti Gastroenterologici.** Alberto Meggio

- Cosa sappiamo sulle basi etiopatogenetiche
- Valutazione iniziale
- Test diagnostici
- Terapia farmacologica

9.50 **Discussione**

10.00 **Aspetti Dietologici.** Vito Curci

- La dieta a bassi FODMAPs : quale ruolo nel trattamento dei sintomi della sindrome dell'intestino irritabile

10.40 **Discussione**

10.50 *Coffee break*

### **II SESSIONE: Allergie e Intolleranze Alimentari**

11.00 **Aspetti Gastroenterologici.** Alberto Meggio

- Dati su una "moderna" epidemia: cosa è vero, cosa meno vero
- La Malattia Celiaca: percorso diagnostico

11.50 **Discussione**

12.00 **Aspetti Dietologici.** Vito Curci

- La Sensibilità al Glutine non Celiaca " Gluten Sensitivity"
- La dieta senza glutine: tra realtà e moda di tendenza

13.00 **Discussione**

13.30 **Test di apprendimento ECM e chiusura lavori**

## **DESTINATARI**

Il Convegno è rivolto alle seguenti professioni ECM:

- Medico Gastroenterologo
- Medico di Medicina Generale (medici di famiglia)

**Il Convegno rilascerà 4 crediti alle professioni sanitarie ECM sopra indicate.**

## **OBIETTIVO FORMATIVO**

Obiettivo formativo di sistema - Linee guida - protocolli - procedure (2)

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

La partecipazione è gratuita e su iscrizione fino al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili.

L'evento è aperto ad un **massimo di 50 partecipanti**.

La domanda di iscrizione potrà essere presentata

- online attraverso il sito Santo Stefano al link <http://www.sstefano.it/convegno-gastroenterologia>
- tramite fax o posta elettronica, alla Segreteria Organizzativa, mediante utilizzo della relativa scheda di iscrizione

Ad iscrizione avvenuta, la Segreteria invierà un messaggio di conferma per email.

Essendo l'evento a numero chiuso, le richieste di partecipazione saranno prese in considerazione in base all'ordine di arrivo.

## **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**

KOS Care s.r.l. - Servizio Formazione

Provider ECM n. 3740

Via Aprutina, 194 - 62018 Porto Potenza Picena (MC)

Tel. 0733 689400 - fax 0733 689403

e-mail: [formazione@kosgroup.com](mailto:formazione@kosgroup.com)

[formazione.sstefano.it](http://formazione.sstefano.it)

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

Evento Formativo

ARGOMENTI DI GASTROENTEROLOGIA E NUTRIZIONE APPLICATA

Sindrome dell'Intestino Irritabile, Allergie e Intolleranze Alimentari

16 marzo 2019

Ospedale San Pancrazio. Via Damiano Chiesa, 2 - Arco (TN)

Il Sottoscritto Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

### INFORMAZIONI AGGIUNTIVE PER CREDITI ECM

Professione \_\_\_\_\_

Specializzazione \_\_\_\_\_

Ordine/Collegio/Associazione prof.le riconosciuta Co.Ge.Aps di \_\_\_\_\_

n° iscrizione \_\_\_\_\_

### Ai fini ECM dichiaro di essere un lavoratore:

Dipendente (Ente \_\_\_\_\_)

Convenzionato

Libero professionista

Privo di occupazione

Il/la sottoscritto/a è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre ai sensi del D. Lgs 196/2003 e con riferimento ai dati conferiti

ACCONSENTO

NON ACCONSENTO

al loro trattamento anche con strumenti informatici nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa, esprimendo formale consenso all'inserimento dei dati stessi nella mailing list del CFP per ricevere materiale informativo/divulgativo su futuri eventi/iniziative. Dichiaro di essere stato informato che il Titolare del Trattamento è KOS Care s.r.l., e che tutti i dati saranno trattati nel rispetto della citata normativa e che potrò in futuro esercitare tutti i diritti di cui all'art. 7 del D.Lgs 196/2003. Dichiaro infine di essere consapevole che la mancata autorizzazione al trattamento dei dati comporterà l'impossibilità alla partecipazione al presente evento formativo.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_