



Ospedale San Pancrazio
SANTO STEFANO RIABILITAZIONE

Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Neuromotoria



Siamo presenti **nella vita** dei nostri pazienti
ogni giorno

www.sstefano.it



I nostri servizi

Offriamo servizi rivolti ad una utenza in età adulta, garantendo un approccio di tipo multidisciplinare.

Il **Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Neuromotoria** è finalizzato a fornire un servizio specialistico in grado di offrire una gamma di prestazioni facilmente accessibili che possano soddisfare le necessità dell'utenza. È rivolto a pazienti adulti e persone anziane con patologie neurodegenerative come la **sclerosi multipla**, la **SLA**, la **malattia di Parkinson** e gli **esiti di ictus** anche in condizioni di gravi disabilità.

Il Centro è parte integrante dell'offerta dell'Ospedale San Pancrazio che può essere attivata anche a seguito di un ricovero riabilitativo per un pieno raggiungimento degli obiettivi riabilitativi.

Il centro

Il nuovo **Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Neuromotoria** si trova all'interno dell'Ospedale San Pancrazio, storica struttura di Arco situata nelle immediate vicinanze del centro della città all'interno di un magnifico parco di alberi. L'ospedale si è affermato negli anni come importante punto di riferimento per la riabilitazione dei pazienti con problematiche motorie e neuro-motorie.

L'area riabilitativa dell'Ospedale è formata da un'ampia palestra per la riabilitazione cardiologia e altre quattro palestre per la riabilitazione neuro-motoria. Tutte le palestre sono attrezzate in modo da poter accogliere persone con ogni tipo di disabilità.





Aree di intervento

La nostra attività è specifica anche per percorsi di riabilitazione più complessi che riguardano il paziente dal momento del ritorno al proprio domicilio, dopo ricovero ospedaliero, fino al follow up a distanza per monitorare l'andamento della condizione clinica nel tempo.

È quindi un necessario completamento nei percorsi di:

- Riabilitazione neurologica
- Riabilitazione dei disturbi muscolo-scheletrici
- Riabilitazione neuropsicologica
- Riabilitazione logopedica
- Riabilitazione dei disturbi del movimento
- Riabilitazione dei disturbi della deglutizione e nutrizione
- Riabilitazione dei disturbi delle funzioni della continenza
- Riabilitazione occupazionale per il recupero delle abilità di vita quotidiana

Presso il centro attiviamo e gestiamo programmi riabilitativi specifici e personalizzati per il recupero del benessere e dell'efficienza fisica in età adulta.

Modalità di intervento

L'intervento comprende:

- la valutazione diagnostica
- la collaborazione con le famiglie, con il servizio sociale e il privato
- la psicoterapia, la terapia farmacologica e il trattamento riabilitativo
- la consulenza e supervisione del trattamento fisioterapico, logopedico, psicomotorio, cognitivo e del terapeuta occupazionale



La riabilitazione si svolge in contesti con diversa organizzazione delle attività, in funzione dell'intensità richiesta dall'intervento riabilitativo o assistenziale e vengono realizzati da un **team multidisciplinare** composto da:

Fisiatra: definisce il progetto riabilitativo individuale con il team interprofessionale e programma una rivalutazione intermedia. Rivaluta il paziente e ne prescrive l'eventuale prosecuzione, la sospensione o le modifiche sul progetto e sui programmi.

Fisioterapista: si occupa del programma riabilitativo personalizzato, che ha come obiettivo il benessere della persona insegnare strategie di movimento e posture corrette da adottare a domicilio per la prevenzione dell'insorgenza di danni secondari (come rigidità, debolezza, complicazioni respiratorie, lesioni da decubito).

Neuropsicologo:effettua trattamenti di disturbi psicologici dell'adulto con approccio cognitivo comportamentale, training di stimolazione cognitiva individuale e di gruppo, al fine di rallentare il decadimento cognitivo, fisiologico e patologico.

Dietista: elabora uno schema dietetico personalizzato sulla base di esami di laboratorio e del fabbisogno del paziente. In caso di disfagia propone un'alimentazione adeguata per consistenza e contenuto.

Logopedista: che riabilita le varie competenze della sfera cognitiva, comunicativa e alimentare. Promuove o riabilita la comunicazione valuta la disfagia e diminuisce le difficoltà legate all'assunzione di cibi e bevande.

Assistente Sociale: che supporta il paziente e la famiglia per quanto riguarda i problemi connessi alla dimissione e al rientro a casa.

Terapista Occupazionale: che partecipa alla valutazione e al trattamento per il recupero delle abilità della vita quotidiana.

Infermiere: collabora con il fisiatra e con gli altri membri del team per le attività di terapia farmacologica e di prevenzione.



Come accedere

Il paziente può essere inviato all'Ospedale San Pancrazio tramite una **prescrizione medica** redatta dal **medico di Medicina Generale** (MMG) o da uno **specialista del Servizio Sanitario Provinciale** (SSP), fisiatra o neurologo.

Il **giorno di ingresso** il fisiatra visita il paziente e compie le prime valutazioni riguardo alle capacità funzionali ed alle eventuali necessità connesse. Valuta la presenza di eventuali ausili per la deambulazione e a seconda delle necessità il paziente viene sottoposto ad ulteriori valutazioni da un esperto del team multidisciplinare: neuropsicologo, logopedista, fisioterapista.

La programmazione dei successivi interventi neuropsicologici, logopedici o fisioterapici avviene presso l'Ufficio Accettazione Ricoveri che in base alle Agende dei Professionisti si occupa di fissare le giornate per gli interventi.

L'Ufficio Accettazione raccoglie le generalità del paziente e avendo a disposizione un'agenda dedicata prenota (secondo la disponibilità del paziente) le visite multiprofessionali indicate dal medico fisiatra.

Ogni persona può rivolgersi direttamente al **CUP Provinciale** telefonando al numero **848 816816** da telefono fisso o **0464 379400** da cellulare

- dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 18:00
- sabato dalle ore 8:00 alle ore 13:00, festivi esclusi

L'utente in alternativa può telefonare all'**ufficio accettazione** dell'Ospedale San Pancrazio telefonando a numero **0464 586219** dalle ore 8:00 alle ore 20:00 tutti i giorni esclusi i festivi, per essere inserito nell'agenda del CUP.



OspedaleSanPancrazio

SANTO STEFANO RIABILITAZIONE

Centro Ambulatoriale di Riabilitazione Neuromotoria

Via Damiano Chiesa, 2 - 38062 Arco (TN)

info@ospedalesanpancrazio.it

www.ospedalesanpancrazio.it

Per informazioni e prenotazioni

Tel. **0464 586200**

Tel. **0464 586219**

CUP Provinciale

Tel. **848 816816** da telefono fisso

Tel. **0464 379400** da cellulare